



# + Nairo Quintana

a sus 33 años Campeón de la Vuelta a Asturias



REVISTA DIGITAL GRATUITA # 126 ABRIL 30 DE 2026

## OPINIÓN



ESTEBAN JARAMILLO OSORIO



# + Los chicos campeones de la pre-juvenil



# + Tolima

sigue con vida al golear 3-0 a Coquimbo



# + El éxito del Dr Simi

GRANDES!!!  
Historias de Vida



# El éxito, la rebeldía, la burguesía, el mareo o el conformismo

2

## OPINIÓN



ESTEBAN  
JARAMILLO  
OSORIO

**P**rometedores los chicos de la sub 17, con burbujeante optimismo. Pero acecha el peligro de los empresarios. Algunos responsables, otros vampiros que se roban el futuro de los futbolistas.

En su éxito prematuro, los jóvenes jugadores miran otras metas. Pronto los veremos empacando maletas, con sus mentes e ilusiones en otros mundos, donde se “maduran biches”.

**Como Óscar Cortés, Jhon Duran, Juan Pablo Pino, Joao Rodríguez y Néiser Villarreal, quienes fluctúan entre la**

Por favor continúe en la página siguiente



3

Lorenzo técnico de la Selección Colombia, entre negativas disfrazadas, rechaza el relevo. **Prefiere a los suyos, los del proceso, que muchos llaman su rosca.**



**CAMPEÓN 2026**  
**CONMEBOL SUB17™**





**rebeldía, la burguesía y el conformismo, después de papeles destacados en los suramericanos.**

Ahí va nuestro futbol. Lleno de talento en los futbolistas, sin equipos dominantes, con astros veteranos que prevalecen, entre bastones y arrugas.

Se matan los hinchas en las calles. Todo por un trapo. Los clubes grandes, algunos sin salvoconducto para las finales, patinan por la mala gestión técnica de sus entrenadores. **Varios de ellos en entredicho o en el asfalto.**

**Caen parados, aterrizan en los medios, los que siempre enseñaron, pero nunca aprendieron.**

Se acerca el estreno de Colombia en el mundial y del “10”, el artista, “nadita de nada”.

Con la expectativa se posa en Lucho Díaz, quien apunta muy alto, como jugador preferido por todo lo que ha hecho. Con destacado permanente, cálidos elogios y mucho respeto.

Lorenzo, entre negativas disfrazadas, rechaza el relevo. Prefiere a los suyos, los del proceso, que muchos llaman su rosca.

No ve a Daniel Martínez, el chico fulgurante, campeón suramericano, ni



**La expectativa se posa en Lucho Díaz, quien apunta muy alto, como jugador preferido por todo lo que ha hecho. Con destacado permanente, cálidos elogios y mucho respeto.**

Viene de página anterior

a Juan Rengifo, una de las figuras del torneo con Nacional, por casarse con los viejos.

El furor de las pollas del mundial. El nuestro, un país de apostadores. Ingrediente inevitable del futbol de siempre. Trump pide a Italia por Irán e Infantino se la juega con los asiáticos, mientras continúa el descarte de famosos lesionados que se pierden la cita.

**Los momentos fatídicos que frustran a los astros y los alejan de la vitrina máxima del futbol, como lo padeció Falcao antes de Brasil en 2014.**

Esteban J.





# La exitosa historia del Dr Simi

El modelo de farmacias baratas en México con más de 9.000 farmacias, se extendió por Chile hace 18 años con más de 600 y en Colombia llegó en Agosto de 2024 con 60 sucursales y seguirá en expansión por todo el país.

# D

De bigote canoso y frondoso, sonriente y de buen paso para el baile, el Doctor Simi no solo es el peluche más famoso de México: es, más bien, la cara de una revolución en el sistema de salud mexicano y, probablemente, del resto de América Latina.

Aunque nacieron en 1997, las Farmacias Similares han vivido un boom durante

Por favor continúe en la página siguiente



VÍCTOR GONZÁLEZ TORRES  
EMPRESARIO MEXICANO  
CREADOR DEL DR SIMI EN  
1977.



**GRANDES!!!  
Historias  
de vida**





Viene de página anterior

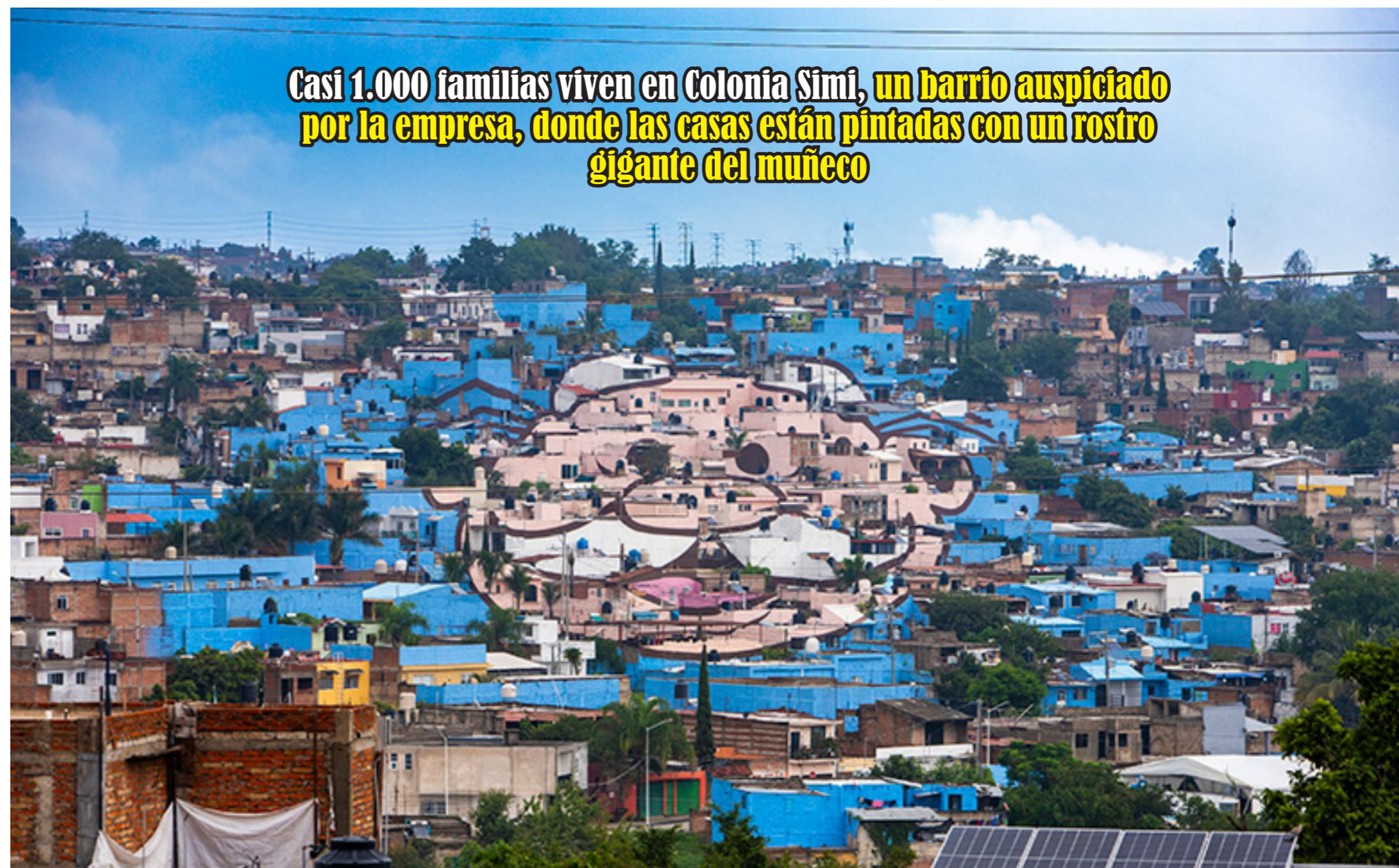
los últimos cinco años.

La pandemia del coronavirus, las reformas frustradas al sistema de salud y una estrategia publicitaria centrada en el muñeco, entre otras cosas, hicieron que las Similares se proliferaran hasta llegar a 9.411 farmacias en todo el país; todas, con un “consultorio adyacente” que atiende un doctor por menos de US\$3.

A esto se suman más 600 farmacias en Chile y 60 en Colombia.

Tienen cuatro fundaciones de asistencia social y ambiental. Han

Por favor continúe en la página siguiente



**Casi 1.000 familias viven en Colonia Simí, un barrio auspiciado por la empresa, donde las casas están pintadas con un rostro gigante del muñeco**



Viene de página anterior

hecho 43 proyectos de reforestación. Casi 1.000 familias viven en Colonia Simi, un barrio auspiciado por la empresa, donde las casas están pintadas con un rostro gigante del muñeco. Toda la línea de peluches Simi es confeccionada por gente con discapacidad.

No es, pues, una farmacia cualquiera. En las Similares suena un parlante con salsa o reggaetón y, afuera, la botarga del viejo doctor de cejas gruesas baila y anima y posa para la foto.

El peluche ha llegado a la tarima de artistas como Taylor Swift y Harry Styles. El boxea-

Por favor continúe en la página siguiente



dor Julio César Chávez, entre otros, les sirve de imagen. Hace dos meses inauguraron un espacio de atracciones llamado Similandia. Tienen una montaña rusa. Y están por abrir un museo donde algún día reposarán los restos del famoso dueño, Víctor González Torres.

“Nos gusta ganar, pero sobre todo nos gusta ayudar”, dijo el empresario de 77 años durante la inauguración hace un mes de la Casa Simi, ubicada en una mansión republicana de CDMX.

Con voz baja y entrecortada, sentado en una silla de ruedas, González Torres continuó: “Yo estoy viejo, y ayudar es lo que me hace sentir bien, soy adicto a ayudar, eso es lo que me mantiene vivo, estoy muy enfermo, amo a los que menos tienen, tengo mucho y tengo la obligación de compartir, porque los que tienen riqueza tienen la obligación moral de ayudar al prójimo”.

Una frustrada candidatura a la presidencia en 2006 por cuestiones de registro electoral convirtió, no obstante, a González Torres en una figura nacional. Desde enton-

**GRANDES!!!  
Historias  
de Vida**



ces el 80% de los mexicanos, según encuestas, lo ve favorablemente. Ha recibido la bendición del papa Francisco y este año la activista guatemalteca Rigoberta Menchú lo nominó al Nobel de Paz por promover la “salud integral de las personas”.

Esto, entonces, sobrepasa el tema farmacéutico: es un fenómeno político y cultural. Pero empieza con una estrategia para vender medicamentos con una premisa sugestiva: “Lo mismo, pero más barato”.

González Torres heredó de su padre Laboratorios Best, una farmacéutica que dependía de la compra de medicamentos del Estado. Tenía licencia de producir genéricos, es decir, copias exactas de los medicamentos patentados por otras empresas. Son el 90% de las medicinas en México.

Y el señor Víctor, como le conocen, decidió venderlos “75% más baratos” en un país donde el medicamento promedio costaba dos veces más que en el resto de América Latina.

El Dr Simi está en poco más de 1.200 municipios de México: más que los 700 donde está Oxxo, la tien-

Por favor continúe en la página siguiente



# DROGUERÍAS DEL DR. SIMI<sup>®</sup>

CONSULTORIO  
MÉDICO



GRANDES!!!  
Historias  
de Vida

Viene de página anterior

da más famosa del país (que tiene 20.000 sucursales).

Y cómo no: cómo no sonreír ante el muñeco gigante de un viejo bigotudo perreando con el disfraz del Chapulín Colorado. La botarga, al menos, es una vuelta de tuerca a las formas tradicionales de la medicina.

Víctor González Torres más conocido como el Dr Simi en la vida real, confesó la discapacidad que posee de nacimiento. **Desde que era un bebé presentó un retraso en su desarrollo.**

Por lo que tuvo dificultades para aprender a caminar o hablar en las edades correspondientes, por lo que no se desarrolló a la par de los otros niños.

**Estos problemas congénitos le valieron a Víctor González Torres una vida difícil, lo que lo llevó a problemas de alcoholismo y depresión.**

Siendo en 1994 cuando comenzó su rehabilitación, cambiando de perspectiva para poder ayudar a otras personas. Otro de los aspectos que marcaron la vida de Víctor González Torres, fue su incursión en la filantropía, ayudando a través de sus múltiples organizaciones de beneficencia.

Víctor González Torres, el Dr. Simi, fue nominado al Premio Nobel de la Paz 2024.

CAMPEÓN DE LA VUELTA A ASTURIAS 2026

# El último vuelo de: Nairo



20



21

En su última temporada como profesional, el boyacense consiguió su tercer título en esta competencia. Otro colombiano lo acompañó en el podio.

Tras varios años fuera de los podios de una carrera internacional, el colombiano Nairo Quintana, del Movistar Team, se consagró campeón este domingo de la Vuelta a Asturias 2026 tras defender con éxito su liderato en la cuarta y última etapa.

La jornada final, disputada entre Lugones y Oviedo con un recorrido de 152 kilómetros y tres puertos de montaña, fue

Por favor continúe en la página siguiente



Viene de página anterior

ganada por el mexicano Edgar Caden (Team Storck - MRW Bau).

A pesar de los ataques constantes del español Adrià Pericas (UAE Team Emirates) en el ascenso al alto de San Esteban de las Cruces, Quintana mostró firmeza y resiliencia, respondiendo a cada movimiento para entrar en la meta en la cuarta posición de la etapa y asegurar el maillot azul de líder.

Este es su primer título desde su regreso al Movistar Team y el primero que consigue en una carrera por etapas desde febrero de 2022, cuando se impuso en el Tour de los Alpes Marítimos.

Con este logro, Quintana rompe una racha de años difíciles marcados por su descalificación del Tour de Francia 2022 y un 2023 en el que no compitió con ningún equipo.

Además, este triunfo tiene un valor especial para el pedalista de 36 años, quien ha anunciado que se retirará del ciclismo profesional al finalizar esta temporada. Es su tercer título en esta competencia tras los obtenidos en 2017 y 2021.

**Este triunfo tiene un valor especial para Nairo Quintana el pedalista de 36 años, quien ha anunciado que se retirará del ciclismo profesional al finalizar esta temporada. Es su tercer título en esta competencia tras los obtenidos en 2017 y 2021.**

# Historico

**Sabastian Sawe rompe la barrera de las dos horas y pulveriza el récord mundial de maratón**

El atletismo mundial vivió un domingo épico en Londres. El keniano Sabastian Sawe detuvo el cronómetro en una hora, 59 minutos y 30 segundos, convirtiéndose en el primer ser humano en bajar la mítica barrera de las dos horas en una maratón oficial. Una marca que redefine los límites del deporte.

El mundo del deporte se detuvo este domingo para ser testigo de una proeza que parecía imposible. El keniano Sabastian Sawe inscribió su nombre en la inmortalidad al ganar el Maratón de Londres con un registro de 1h59m30s. Con esta marca, Sawe no solo se llevó la victoria, sino que destrozó el récord mundial previo de Kelvin Kiptum (2:00:35), marcando un antes y un después en las pruebas de fondo.

La competencia mantuvo un ritmo frenético

Por favor continúe en la página siguiente





desde el inicio, con un pelotón de élite que incluía a figuras de la talla de Tamirat Tola y Amos Kipruto. Sin embargo, la verdadera batalla comenzó después del kilómetro 30. En ese punto, Sawe y el etíope Yomif Kejelcha se despegaron del resto, protagonizando un mano a mano que mantuvo en vilo a los miles de espectadores. Kejelcha finalmente cruzó la meta en 1h59m41s, logrando también un tiempo estratosférico que, en cualquier otra circunstancia, hubiera sido el récord del día.

Al entrar en el último kilómetro, la posibilidad de bajar las dos horas era real. Sawe lanzó un ataque demoledor que dejó sin respuestas a su rival. “Empezamos la carrera muy bien y en el final me sentía muy fuerte”, destacando que el nivel de sus competidores fue clave para alcanzar este registro.

El promedio de velocidad fue asombroso: 2 minutos y 49 segundos por kilómetro, un ritmo que desafía la lógica de la fatiga humana.





Luis Díaz sigue siendo clave en los momentos decisivos de Bayern Múnich. Ya lo había demostrado cuando apareció en los minutos finales para marcar el gol contra Real Madrid que le dio el paso al equipo bávaro a las semifinales.

Por favor continúe en la página siguiente

# ¡Golazo!

## de Luis Díaz le dió vida a Bayern

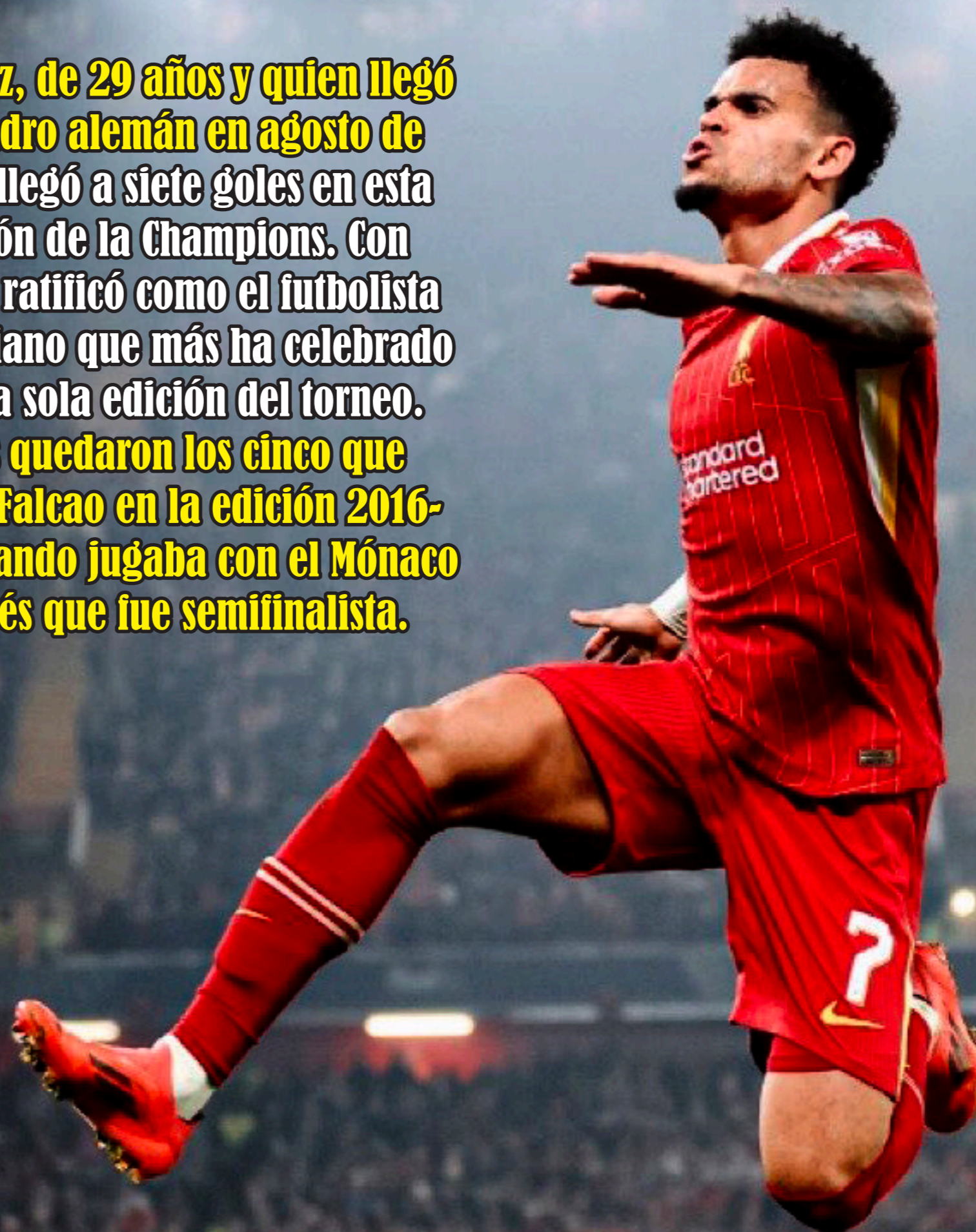
En un partido que parecía sentencia- do, con el conjunto alemán abajo 5-2, el colombiano emergió cuando más lo ne- cesitaban. Tras un pase largo, controló el balón con el borde externo del pie, lo do- minó con clase y quedó cara a cara con Marquinhos. Enganchó, amagó y dejó en el camino al defensor brasileño antes de sacar un derechazo al palo izquierdo del arquero, que nada pudo hacer.

PSG se impuso 5-4 a Bayern Múnich en la ida de las semifinales de la Cham- pions League, en un partido cargado de goles, ritmo y emociones. Con ese golazo, Bayern recortó la diferencia y dejó la serie abierta de cara al partido de vuelta, que se jugará el próximo miércoles 6 de mayo en el Allianz Arena.

### ¿Luis Díaz ya ha jugado finales de Champions?

Díaz, quien también suma 3 asisten- cias en esta edición de Champions, cele- bró en octavos de final contra el Atalanta, en cuartos de final frente al Real Madrid –marcó un gol en la ida y uno en la vuelta–, y ahora anotó en semifinales. Con eso lle- gó a 26 dianas en la temporada, mientras que suma 20 pases para gol. Por eso, para muchos, es considerado como uno de los candidatos a pelear el Balón de Oro.

**Luis Díaz, de 29 años y quien llegó al cuadro alemán en agosto de 2025, llegó a siete goles en esta edición de la Champions. Con eso, se ratificó como el futbolista colombiano que más ha celebrado en una sola edición del torneo. Atrás quedaron los cinco que marcó Falcao en la edición 2016-2017 cuando jugaba con el Mónaco francés que fue semifinalista.**



# Tolima sumó 4 puntos al golear a Coquimbo 3-0

32

33



**D** Deportes Tolima hizo respetar su condición de local y venció 3-0 a Coquimbo en el Manuel Murillo Toro para recuperar posiciones en el Grupo B de la Copa Libertadores, en la que ahora suma cuatro puntos. Los tantos del cuadro Pijao que

Por favor continúe en la página siguiente

dirige Lucas González fueron obra de Sebastián Guzmán a los 59 minutos de penal, Luis Chino Sandoval a los 66 y Jersson González a los 78, y con esta primera victoria el cuadro colombiano, ascendió a la segunda casilla del Grupo B.

No quedan dudas: el técnico del Deportes Tolima, Lucas González, tenía un plan. Y sí que le salió a 'pedir de boca', pues cuando el panorama parecía adverso, sacó la casta, goleó a un rival directo en su lucha por meterse a los octavos de final de la Copa Libertadores 2026, como Coquimbo de Chile (3-0) y, al término de la primera vuelta de esta fase, es el elenco que comanda la llave B, con todo servido para ir por la ansiada clasificación.

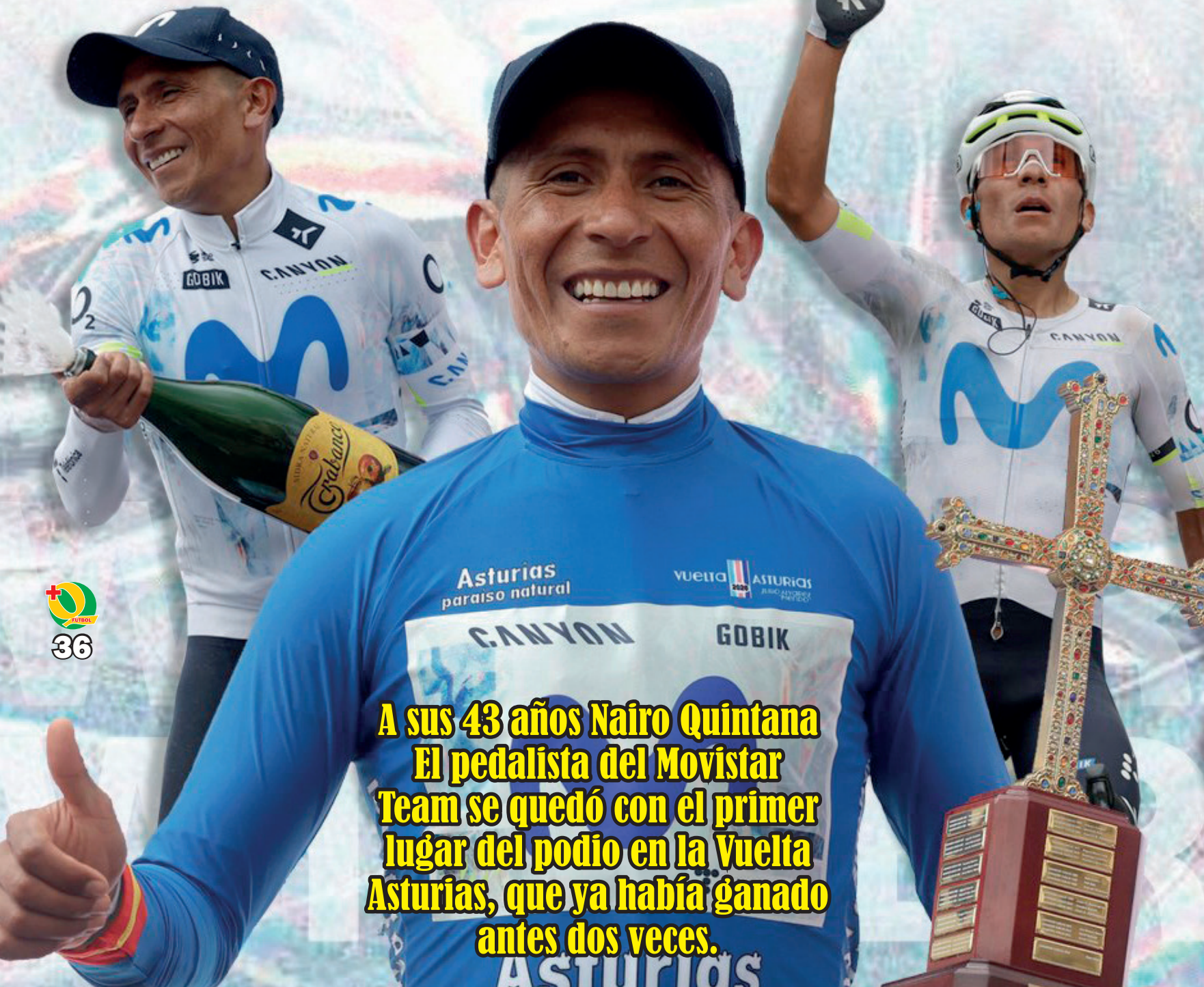
El triunfo obtenido en el césped del Manuel Murillo Toro de Ibagué, puso a los 'musicales' de nuevo en carrera. Pero no solo eso, pues la caída de Nacional de Uruguay en su visita a Universitario de Perú (4-2), consumada en la noche del miércoles 29 de abril, terminó de catapultar a los 'Pijaos' en esta llave.



Y todo porque de encontrarse al borde de la eliminación, el onceno local pasó a tener la primera opción de avanzar a los octavos de final.

Con cuatro puntos de nueve posibles, producto de un triunfo, un empate y una derrota, así como sus contrincantes en la llave, los de Ibagué se ubican en la punta de esta contienda debido a que lograron recuperarse de la diferencia de gol negativa que tenían tras la derrota ante el 'bolso' y, tras esta primera vuelta, fueron el único club que logró ventaja en este ítem, para tranquilidad no solo del grupo, sino de la afición.

En su undécima participación en el torneo, y de estas la novena en la fase de grupos, Deportes Tolima es -hasta el momento- el único club colombiano que suma al menos una victoria en esta edición, pues Junior, el vigente campeón liguero, solo tiene un punto en sus tres presentaciones; e igual historia protagoniza Independiente Santa Fe; a la espera de que Independiente Medellín se ponga al día en el calendario.



**A sus 43 años Nairo Quintana  
El pedalista del Movistar  
Team se quedó con el primer  
lugar del podio en la Vuelta  
Asturias, que ya había ganado  
antes dos veces.**

**VUELTA ASTURIAS 2026**

**WINNER**



@ecusguenolarte



@ecusguenolarte



Edgar Cusguen Olarte